

東京丸の内ロータリークラブ 心のバリアフリー・チャリティセミナー

第2回 テーマ「心と身体の健康」

国は、2020東京オリンピック・パラリンピック競技大会に向け、世界トップ水準のユニバーサルデザイン化した社会を目指しています。その共生社会を目指すためには、街づくりなどハードの整備だけでは不十分です。東京大会のソフトレガシーとなり得る「私たちの心のあり様」が大切です。

東京丸の内ロータリークラブは、ひとりひとりが心のバリアをなくし、誰もが暮らしやすい社会になるようお願い、5回にわたり「心のバリアフリー・チャリティセミナー」を開催しています。



東京丸の内ロータリークラブ
会長 尾崎 由比子

第1部 「人」を診る漢方医療が如何に大切か 19:00～19:50

- ▶ 病は氣から
- ▶ 四診という見立て
- ▶ 漢方エッセンスの大切さ

講師：久保田佳代（株式会社 氣生(きお) 代表取締役）

<プロフィール>

医師、薬剤師の医療一家に生まれ、薬剤師免許取得後、24年に渡り漢方に携わる。2001年に故郷長野にて漢方の氣生(きお)薬局を開局。その後、江戸川区・新宿区に移転し株式会社氣生を設立。本年9月M&Aで大塚に新たに保険調剤併設の氣生薬局を開局。洋の東西を問わず、臓器医療ではなく、昔の町医者のように「人」と向き合いココロの会話をすることで根治治療を目指す。薬食同源の心から薬膳料理店などのメニュー監修。氣生オリジナル漢方茶、薬膳シーズニング・ふりかけなど大手一流百貨店にて販売。漢方茶マイスター協会主宰。



第2部 「健康長寿の秘訣とは何か!?!」 20:00～20:45

- ▶ 健康長寿の秘訣 3本柱「食生活」「運動」「社会参加」
- ▶ 健康長寿を脅かす落とし穴「フレイル」「認知症」とその対策
- ▶ 生活を楽しめる心と体、そして仲間をつくる健康長寿ビジネス

講師：塩島由晃（株式会社 龍泉堂 代表取締役社長 兼 CEO）

<プロフィール>

大学院修了後、ゼネコンの新規事業(バイオ研究)に従事し、その新規事業部をベンチャー企業として新会社設立に参画。2003年に健康食品会社である(株)龍泉堂に入社後、開発、生産管理、海外事業に従事し、2011年に代表取締役社長に就任。現在に至る。また、2009年には同社の関連会社(通販会社)である(株)マイライフの代表取締役に就任(兼務)。2018年にはヘルスケア関連の研究開発コンサルティングを行う(株)医食健美を設立、代表取締役に就任(兼務)。その他、学会や各種セミナーでの講演活動、ならびに一般社団法人日本健康食品規格協会(JIHFS)の理事としても活躍している。



- 日時：12月10日(月) 開場 18:30
- 第1部 19:00～19:50
- 休憩 19:50～20:00
- 第2部 20:00～20:45

■ 会場：銀座フェニックスプラザ
東京都中央区銀座3-9-11 紙パルプ会館 3階

■ 定員：60名(先着)

■ 会費：3,000円(税込)

当日は、軽食とお茶をご用意しております。会場にお越しになりましたら、順次お召し上がりください。

この度、皆様からいただきました会費の一部を、NPO法人Fineの活動支援に使用させていただきます。

NPO法人Fine(ファイン)：私たちは「不妊治療患者が正しい情報に基づき、自分で納得して選択した治療を安心して受けられる」環境、また「不妊体験者が社会から孤立することなく、健全な精神を持ち続けられる」環境を整えることを目指しています。



参加お申込フォーム <https://www.tokyomarunouchi-rc.com/seminar>

次回(第3回)予定 2019年2月15日(金) テーマ「心のバリアフリー検定」

主催・責任者：東京丸の内ロータリークラブ(社会奉仕委員会) 担当：朴、青木
東京丸の内ロータリークラブ 事務局：東京千代田区丸の内2-3-2 郵船ビル1F

Rotary
Club of Tokyo Marunouchi

<東京丸の内ロータリークラブ>
心のバリアフリー・チャリティセミナー
 【第2回 参加申込書】

お名前			
ご連絡先	会社名 団体名		
	部署名	役職名	
	電話番号	FAX	
	E-mail		
ご質問 ご要望			

日 時 : 2018年12月10日(月) 19:00~20:45 (開場18:30)

会 場 : 銀座フェニックスプラザ
東京都中央区銀座3-9-11 紙パルプ会館 3階

アクセス :

- 東京メトロ銀座線、丸ノ内線、日比谷線「銀座駅」
A12・A13出口より徒歩2分
- 都営浅草線「東銀座駅」
A7・A8出口より徒歩1分
- JR山手線「有楽町駅」
中央口より徒歩7分

持ち物 : お名刺、筆記用具



この用紙にご記入の上、FAX: 03-6304-1559 もしくは、web
<https://www.tokyomarunouchi-rc.com/seminar> よりお申込みください。

主催・責任者 : 東京丸の内ロータリークラブ (社会奉仕委員会) 担当: 林、青木
 東京丸の内ロータリークラブ 事務局: 東京千代田区丸の内2-3-2 郵船ビル1F